

РАСПИСАНИЕ
ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ ДЕТСКИХ ГРУПП МАУ «ДВОРЕЦ СПОРТА»
на 2020 – 2021 тренировочный год

<i>Виды спорта</i>	<i>Понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>	<i>Суббота</i>	<i>Воскресенье</i>
Атлетическая гимнастика <i>Муравлев С.В.</i>	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	16.00 - 17.30	
Бокс <i>Шмельков В.Ю.</i> <i>Центр бокса</i>	06.30 - 08.30 16.00 – 17.30 18.00 - 20.15	06.30 - 08.30 18.00 - 20.15	06.30 - 08.30 16.00 – 17.30 18.00 - 20.15	06.30 - 08.30 16.00 - 18.00	06.30 - 08.30 16.00 – 17.30 18.00 - 20.15	16.00 - 17.30	
Волейбол <i>Поздняков А.С.</i>	15.00 - 16.30 16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	15.00 - 16.30 16.45 - 18.15	16.45 - 18.15	15.00 - 16.30 16.45 - 18.15	14.00 – 15.30	
Волейбол <i>Эрлих Ю.А.</i>	16.45 - 18.15		16.45 - 18.15		16.45 - 18.15		
Каратэ <i>Мелихов Р.А. Центр</i> <i>восточных единоборств</i>	14.00 - 15.30 16.00 - 17.30 18.00 - 20.00	16.00 - 17.30 18.00 – 19.00 19.15 - 21.00	14.00 - 15.30 16.00 - 17.30 18.00 - 20.00	16.00 - 17.30 18.00 – 19.00 19.15 - 21.00	14.00 - 15.30 16.00 - 17.30 18.30 - 20.00	14.00 - 15.30 16.00 - 17.00	
Мини-футбол <i>Сунгатуллин Р.Н.</i>	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.00 - 16.30	15.30 – 17.00	
Настольный теннис <i>Ципан А.Д.</i>	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		
Плавание <i>Бассейн «Дельфин»</i> <i>Машегулов А.И.</i>	06.45 – 07.45 14.45 – 16.15 16.15 – 18.00 18.00 – 18.45	06.45 – 07.45 14.45 – 16.15 16.15 – 18.00 18.00 – 18.45	06.45 – 07.45 14.45 – 16.15 16.15 – 18.00 18.00 – 18.45	06.45 – 07.45 14.45 – 16.15 16.15 – 18.00 18.00 – 18.45	06.45 – 07.45 14.45 – 16.15 16.15 – 18.00 18.00 – 18.45	06.45 – 07.45 14.45 – 16.15 16.15 – 18.00 18.00 – 18.45	
Полиатлон <i>Острокостов С.Г.</i>		19.00-21.00		19.00-21.00		19.00-21.00	
Смешанные единоборства <i>Тагаев Э.Т.</i> <i>Центр смешанных</i> <i>единоборств</i>	15.00 – 16.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.30	18.30 – 18.45 19.00 – 21.00	15.00 – 16.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.30	18.30 – 18.45 19.00 – 21.00	15.00 – 16.00 16.00 – 17.30 18.00 – 20.30	16.30 – 17.15 17.30 – 19.00	
Таеквон-до <i>Абыкеев М.О.</i> <i>Центр восточных</i> <i>единоборств</i>	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30 17.30 – 19.30	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30 18.00 – 20.30	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30 17.30 – 19.30	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30 18.00 – 20.30	15.00 – 16.00 16.30 – 17.30 17.30 – 19.30	14.00 – 15.00 15.30 – 16.30 17.00 – 19.30	
Фигурное катание <i>Булакова А.А.</i>	15.45 – 17.00 17.15 – 18.30	17.15 – 18.30 18.20 – 19.20	15.45 – 17.00 17.15 – 18.30	17.15 – 18.30 18.20 – 19.20	15.45 – 17.00 17.15 – 18.30	11.30 -13.00 15.00 -16.30	
Хоккей <i>Тишков Д.В.</i>	15.30 – 17.00 18.45 – 19.45	15.30 – 17.00 18.45 – 19.45	15.30 – 17.00 18.45 – 19.45	15.30 – 17.00 18.45 – 19.45	15.30 – 17.00 18.45 – 19.45	14.45 – 16.00 16.15 – 17.30	
Шахматы с\з «Олимп» <i>Куделич Э.Ф.</i>	16.00 - 17.30		16.00 - 17.30		16.00 - 17.30		

Телефоны для справок: 2-24-40, 2-29-52.